



香港中藥業協會 中藥專業資訊委員會

Chinese Medicine Professional Committee,
The Hong Kong Chinese Medicine Industry Association

<http://cmia.hk>

香港中藥業協會

花類藥材一般採收的是未開放的花蕾，如辛夷、丁香、槐米，這是它們的藥效成分含量達至最高峰的時候，過早花不成形，氣味不足；過遲則花殘瓣落，氣味散失。但也有的是在花朵開放時採集，如洋金花、木棉花等。此外，採用的部位也有不同，除了以上所說的採收整朵花以外，還有的是採收整個花序的，如菊花、夏枯草；有的只是花的某一部分，如蓮鬚是花的雄蕊、玉米鬚是花柱、番紅花是柱頭。另外，還有的是以花粉入藥，如蒲黃，此類藥當在花朵盛開時採收。

鑑別花類藥材時，可從其花冠、萼片、雄蕊和雌蕊的數目及其著生位置、形狀、顏色、被茸毛與否、氣味等作觀察，值得注意的是花類藥材中有幾組較易混淆的藥材，如紅花與番紅花、金銀花與山銀花、玫瑰花與月季花，它們的外貌非常相似，辨別時需加倍留意觀察。



紅花

Carthami Flos

來源：菊科 紅花 藥用部分：花
性味：辛，溫 歸經：心、肝
功效：活血通經，祛瘀止痛



玫瑰花

Rosae Rugosae Flos

來源：薔薇科 玫瑰 藥用部分：花蕾
性味：甘、微苦，溫 歸經：肝、脾
功效：補氣，益肺，祛暑，生津



槐花

Sophorae Japonicae Flos

來源：豆科 槐 藥用部分：花蕾
性味：苦，微寒 歸經：肝、肺、心、大腸
功效：涼血止血，清肝火



丁香

Caryophylli Flos

來源：桃金娘科 丁香 藥用部分：花蕾
性味：辛，溫 歸經：脾、胃、腎
功效：溫中降逆，散寒止痛，溫腎助陽



合歡花

Albiziae Flos

來源：豆科 合歡 藥用部分：花序/花蕾
性味：甘，平 歸經：心、肝
功效：解鬱安神



夏枯草

Prunellae Spica

來源：唇形科 夏枯草 藥用部分：帶花之果穗
性味：苦、辛，寒 歸經：肝、膽
功效：清肝瀉火，明目，散結消腫



月季花

Rosae Chinensis Flos

來源：薔薇科 月季 藥用部分：花
性味：甘，溫 歸經：肝、腎
功效：活血調經，解鬱，消腫



辛夷

Magnoliae Flos

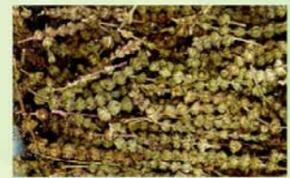
來源：木蘭科 望春花 藥用部分：花蕾
性味：辛，溫 歸經：肺、胃
功效：散風寒，通鼻竅



款冬花

Farfarae Flos

來源：菊科 款冬 藥用部分：花蕾
性味：辛、微苦，溫 歸經：肺
功效：潤肺，止咳，化痰



荊芥穗

Schizonepetae Flos

來源：唇形科 荊芥 藥用部分：花序
性味：辛，微溫 歸經：肺、肝
功效：解表散風，透疹，消癰



金銀花

Lonicerae Flos

來源：忍冬科 忍冬 藥用部分：花蕾
性味：甘，寒 歸經：肺、心、胃
功效：清熱解毒，疏散風熱



菊花

Chrysanthemi Flos

來源：菊科 野菊 藥用部分：頭狀花序
性味：甘、苦，微寒 歸經：肺、肝
功效：清熱解毒，瀉火平肝



香港中藥業協會 中藥專業資訊委員會

Chinese Medicine Professional Committee,
The Hong Kong Chinese Medicine Industry Association

<http://cmia.hk>



香港中藥業協會

礦物類的藥材佔較少數，一般分為礦物，如石膏、滑石、雄黃，動物化石，如龍骨、以有機物為主的礦物，如琥珀，還有以礦物為原料的加工品，如芒硝。於古代有人曾用礦物煉丹，現代人會以化學角度分析礦物的功效，早年亦有成功使用砒霜醫治白血病的例子，可見礦物藥有其重要功效。此類藥材多為有毒，處理時一定要小心謹慎；另外礦石大多質重，內服時宜打碎先煎及包煎，或作丸散劑服用，外用時則研末使用。

在鑑別時，可從其結晶形狀、結晶習性、透明度、顏色、光澤、斷面等觀察。礦物中多以單晶體聚合成的聚合體形式存在；結晶習性指的是晶體外觀的形態，與水在礦物中存在的形式有直接關係；根據其透明度可分為透明礦物（如雲母）、半透明礦物（如朱砂、雄黃）和不透明礦物（如滑石）；礦物的顏色一般分為本色、外色和假色，外色的深淺與礦石藥材的雜質的量及分散程度有關，如紫英石、大青鹽等；礦石的光澤多樣，如自然銅為金屬光澤、磁石為半金屬光澤、石膏為絹絲光澤等，都是觀察礦物藥時的鑑別特徵。



冰片

Borneolum Syntheticum

來源：龍腦香科 龍腦香 藥用部分：樹脂加工品
性味：辛、苦、微寒 歸經：心、脾、肺
功效：開竅醒神，清熱止痛



自然銅

Pyrite

來源：天然黃鐵礦 藥用部分：礦石
性味：辛、平 歸經：肝
功效：散瘀止痛，接骨療傷



白礬

Alunite

來源：硫酸鹽類 明礬石 藥用部分：加工礦石
性味：酸、澀、寒 歸經：肺、肝、脾、大腸
功效：外用解毒、殺菌、止癢；內服化痰、止血、止瀉



赤石脂

Halloysite

來源：多水高嶺石族 多水高嶺石 藥用部分：礦石
性味：甘、澀、溫 歸經：大腸、胃
功效：澀腸止瀉，收斂止血，斂瘡生肌



玄明粉

Thenardite

來源：經風化失去結晶水之芒硝 藥用部分：礦物
性味：鹹、苦、寒 歸經：胃、心、肺、大腸
功效：瀉熱，潤燥，軟堅



紫石英

Fluorite

來源：螢石族 螢石 藥用部分：礦石
性味：甘、溫 歸經：心、肝、腎、肺
功效：鎮心安驚，溫肺下氣，益血暖宮



寒水石

Calcium / Gypsum Rubrum

來源：天然礦物 芒硝 藥用部分：天然結晶體
性味：辛、鹹、寒 歸經：心、胃、腎
功效：清熱瀉火



芒硝

Mirabilite

來源：含硫酸鈉的天然礦物 藥用部分：結晶體
性味：鹹、苦、寒 歸經：胃、心、肺、大腸
功效：瀉下通便，潤燥軟堅，清火消腫



爐甘石

Smithsonite / Hydrozincite

來源：碳酸鹽類 菱錳礦石 藥用部分：礦物
性味：甘、平 歸經：肝、胃
功效：解毒明目退翳，收濕生肌斂瘡



石膏

Gypsum

來源：含結晶水硫酸鈣之礦石 藥用部分：礦石
性味：辛、甘、大寒 歸經：肺、胃
功效：清熱瀉火，除煩止渴



滑石

Talc

來源：硅酸鹽類 滑石 藥用部分：礦石
性味：甘、淡、寒 歸經：胃、膀胱
功效：利尿通淋，清熱解暑；外用祛濕斂瘡



磁石

Magnetite

來源：尖晶石族 磁鐵礦 藥用部分：礦石
性味：鹹、寒 歸經：心、肝、腎
功效：鎮驚安神，平肝潛陽，聰耳明目，納氣定喘



香港中藥業協會 中藥專業資訊委員會

Chinese Medicine Professional Committee,
The Hong Kong Chinese Medicine Industry Association

<http://cmia.hk>



動物類藥材的種類很多，有的是以全身入藥的，如全蝎、蜈蚣、地龍、海馬、白花蛇等；以部分的組織器官入藥的，如雞內金、鱉甲等；以分泌物或衍生物入藥的，如麝香、蟾酥；以排泄物入藥的，如五靈脂；以生理或病理產物入藥的，如紫河車、蛇蛻為生理的產物，牛黃為病理的產物。但是，近年來由於野生動物被過分獵殺，還有生態系統平衡因發展而受破壞，部分藥用動物已接近瀕臨絕種，甚至已絕跡，許多稀珍藥用動物，如麝香、牛黃、犀牛角、鹿茸、熊膽等的資源越來越少。因此，保育這些稀有動物是必要的工作。部分動物藥亦於中醫角度為「血肉有情之品」，主要來源於人和動物的某一組織器官或動物整體，是相對於植物類補益藥物且與血、肉相關而名之，具有補益強壯作用。

早前，國家通過了「中華人民共和國野生動物保護法」，對野生動物加強資源保護，積極馴養繁殖，合理開發利用的方針；另外又發布了「國家重點保護野生動物名錄」，規定各重點保護的野生動物的分類以及保護的級別，這對於野生藥用動物的保護和合理開發利用，從法律上給予了保證。



五倍子 *Galla Chinensis*

來源：倍蚜科 角倍蚜 藥用部分：寄生後形成的蟲瘿
性味：酸、澀、寒 歸經：肺、大腸、腎
功效：斂肺降火，澀腸止瀉，固精止遺，斂汗止血



牡蠣 *Cucullata Ostrea*

來源：牡蠣科 牡蠣/大連灣牡蠣/近江牡蠣
藥用部分：貝殼
性味：鹹、澀、微寒 歸經：肝、腎
功效：平肝瀉陽，軟堅散結，收斂固澀



五靈脂 *Troglodyteris Faeces*

來源：靈鼯科 複齒鼯鼠 藥用部分：糞便
性味：苦、鹹、甘、溫 歸經：肝
功效：活血止痛，化瘀止血



蜈蚣 *Scolopendra subspinipes*

來源：蜈蚣科 動物少棘巨蜈蚣 藥用部分：全體
性味：辛、溫 歸經：肝
功效：息風鎮痙，功毒散結，通絡止痛



海螵蛸 *Sepiae Endoconcha*

來源：烏賊科 無針烏賊/金烏賊 藥用部分：內殼
性味：鹹、澀、微溫 歸經：肝、腎
功效：固精止帶，收斂止血，制酸止痛，收濕斂瘡



海馬 *Hippocampus Coronatus*

來源：海龍科 線紋海馬/刺海馬/大海馬/三斑海馬/小海馬
藥用部分：全體
性味：甘、溫 歸經：肝、腎
功效：補腎壯陽，活血散結，消腫止痛



蟬蛻 *Cicadae Periostracum*

來源：蟬科 黑蚱 藥用部分：皮殼
性味：甘、寒 歸經：肺、肝
功效：斂肺，澀腸，止痛



水牛角 *Bubali Cornu*

來源：牛科 水牛 藥用部分：角
性味：鹹、寒 歸經：心、肝、胃
功效：清熱涼血，解毒，定驚



瓦楞子 *Concha Arcae*

來源：軟體動物科 毛蚶/泥蚶/魁蚶 藥用部分：貝殼
性味：鹹、平 歸經：肺、胃、肝
功效：消痰軟堅，化瘀散結



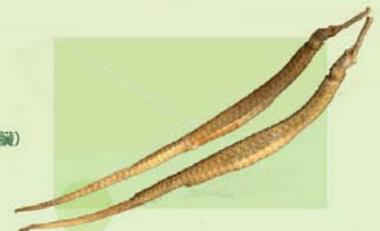
蛤蚧 *Gekko gekko*

來源：壁虎科 蛤蚧 藥用部分：全體(除去內臟)
性味：鹹、平 歸經：肺、腎
功效：補肺益腎，納氣平喘，助陽益精



桑螵蛸 *Mantidis Ootheca*

來源：螳螂科 大刀螂/小刀螂/巨斧螳螂
藥用部分：卵鞘
性味：苦、甘、鹹、寒 歸經：肺、胃、腎
功效：固精縮尿，補腎助陽



海龍 *Syngnathus*

來源：海龍科 海龍 藥用部分：全體(除去內臟)
性味：鹹、甘、溫 歸經：腎、肝
功效：補腎壯陽，治陽痿



香港中藥業協會 中藥專業資訊委員會

Chinese Medicine Professional Committee,
The Hong Kong Chinese Medicine Industry Association

<http://cmia.hk>



果實及種子類藥材：果實為繁殖器官，一般是由受精的子房發育形成的特殊結構，包括果皮和種子兩部分。果實和種子類的藥材大多是在果實成熟時採收的，但也有的是在果實成熟前採收，如青箱子，採收後還需加工才成一般所使用的藥材。果實有不同的類形，如單果、聚合果或聚花果、肉質果或乾果，肉質果當中又分漿果、柑果和核果等，而乾果又可分為莢果、角果和穎果等。在鑑別果實類藥材時，需注意其形狀、大小、頂端、基部、表面、質地及破斷面氣味。很多果實都有其獨特的氣味，如八角、小茴香、佛手、橘皮等，能容易地辨認出。種子類藥材則需注意其形狀、大小、表面紋理的位置及形態等。種子常呈圓形、橢圓形、腎形、卵形、圓錐形等，大小的差別很大，較大的如檳榔、銀杏、桃等，較小的有菟絲子、葶藶子；另外，種子有較多不同的顏色，如綠豆為綠色、扁豆為白色、薏苡為紅棕色等，都能作為其鑑別的特徵。

果實類藥材多含澱粉、脂肪、糖類、蛋白質成份，所以儲存時需小心處理。



草豆蔻

Alpiniae Katsumadai Semen

來源：薑科 草豆蔻 藥用部分：近成熟種子
性味：辛，溫 歸經：脾、胃
功效：燥濕行氣，溫中止嘔



使君子

Quisqualis Fructus

來源：使君子科 使君子 藥用部分：成熟果實
性味：甘，溫 歸經：脾、胃
功效：驅蟲消積



砂仁

Amomi Semen

來源：薑科 陽春砂/綠殼砂/海南砂
藥用部分：成熟種子
性味：辛，溫 歸經：脾、胃
功效：化濕開胃，溫脾止瀉，理氣安胎



覆盆子

Rubi Fructus

來源：薔薇科 掌葉覆盆子 藥用部分：未成熟果實
性味：甘、酸，微溫 歸經：肝、腎
功效：益肝腎，固精，縮尿，明目



檳榔

Arecae Semen

來源：棕櫚科 檳榔 藥用部分：成熟種子
性味：苦、辛，溫 歸經：胃、大腸
功效：驅蟲消積，行氣利水



柿蒂

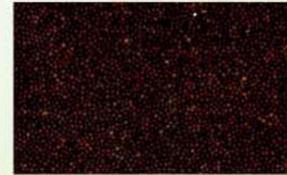
Kaki Calyx

來源：柿樹科 柿 藥用部分：花萼
性味：苦、澀，平 歸經：肺、胃
功效：降氣止呃

王不留行

Vaccariae Semen

來源：石竹科 麥藍菜 藥用部分：成熟種子
性味：苦，平 歸經：肝、胃
功效：活血通經，下乳，消癰，利尿通淋



郁李仁

Pruni Semen

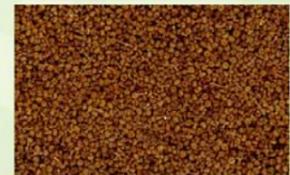
來源：薔薇科 歐李/郁李/長柄扁桃
藥用部分：成熟種子
性味：辛、苦、甘，平 歸經：大腸、小腸
功效：潤腸通便，下氣利水



吳茱萸

Evodiae Fructus

來源：芸香科 吳茱萸/石虎/疏毛吳茱萸
藥用部分：接近成熟的果實
性味：辛、苦，熱 歸經：肝、脾、胃、腎
功效：散寒止痛，溫中止嘔，燥濕止瀉



連翹

Forsythiae Fructus

來源：木犀科 連翹 藥用部分：果實
性味：苦，微寒 歸經：肺、心、膽
功效：清熱解毒，消腫散結，疏散風熱



廣東王不留行

Fici Pumilae Fructus

來源：桑科 薔荔 藥用部分：花序托
性味：甘，平 歸經：肝、脾、大腸
功效：補腎固精，活血，催乳



地膚子

Kochiae Fructus

來源：藜科 地膚 藥用部分：成熟果實
性味：苦，寒 歸經：膀胱
功效：清熱利尿，祛風止癢





香港中藥業協會 中藥專業資訊委員會

Chinese Medicine Professional Committee,
The Hong Kong Chinese Medicine Industry Association

<http://cmia.hk>

香港中藥業協會

葉類藥材：每一種植物的葉片看似非常相似，但若果仔細一看，便會發現，不同植物的葉都有不同的形態、大小、顏色、色澤、表面觀、葉脈、葉尖、葉緣、葉基、質地等，都可作其鑑別的特徵。

葉片的形狀可分為針形、橢圓形、卵形、盾形、心形等，較易辨認的有扇形的銀杏葉；在顏色方面，可以比較其深淺或特別的顏色，其中較易辨認的是葉背為紫色的紫蘇葉；葉脈可分為平行脈序和網狀脈序；葉緣是比較容易辨別的特徵，一般分為全緣、波狀和鋸齒狀，如仙鶴草的葉緣為鋸齒狀；而常見的葉片質地則有膜質、草質、革質和肉質。此外，葉柄的有無，是否帶有細嫩莖枝，都能作為辨別藥材的依據。

葉類藥材大多能以鮮品入藥，且效果更為顯著。



紫蘇葉

Perrillae Folium

來源：唇形科 紫蘇 藥用部分：葉
性味：辛，溫 歸經：肺、脾
功效：解表散寒、行氣和胃



人參葉

Ginseng Folium

來源：五加科 人參 藥用部分：葉
性味：苦、甘，寒 歸經：肺、胃
功效：補氣，益肺，祛暑，生津



荷葉

Nelumbinis Folium

來源：睡蓮科 蓮 藥用部分：葉
性味：苦，平 歸經：肝、脾、胃
功效：清熱解暑，升發清陽，涼血止血



羅布麻

Apocyni Veneti Folium

來源：夾竹桃科 羅布麻 藥用部分：葉
性味：甘、苦，涼 歸經：肝、心、腎
功效：清火，降壓，強心，利尿



大青葉

Isatidis Folium

來源：十字花科 菘藍 藥用部分：葉
性味：苦，寒 歸經：心、胃
功效：清熱解毒，涼血消斑



銀杏葉

Ginkgo Folium

來源：銀杏科 銀杏 藥用部分：葉
性味：甘、苦、澀，平 歸經：心、肺
功效：斂肺，平喘，活血化癥，止痛



薄荷葉

Menthae Folium

來源：唇形科 薄荷 藥用部分：葉
性味：辛，涼 歸經：肺、肝
功效：疏散風熱，清利頭目，利咽，透疹，疏肝行氣



布渣葉

Microcotis Folium

來源：繅蠶科 破布葉 藥用部分：葉
性味：淡、微酸，平 歸經：脾、胃
功效：消食化滯，清熱利濕



枇杷葉

Eriobotryae Folium

來源：薔薇科 枇杷 藥用部分：葉
性味：苦，微寒 歸經：肺、胃
功效：清肺，化痰，止咳



石韋

Pyrrosiae Folium

來源：水龍骨科 石韋 藥用部分：葉
性味：甘、苦，微寒 歸經：肺、膀胱
功效：利水通淋，清肺止咳



桑葉

Mori Folium

來源：桑科 桑 藥用部分：葉
性味：甘，寒 歸經：肺
功效：疏散風熱，清肺潤燥，清肝明目



番瀉葉

Sennae Folium

來源：豆科 狹葉番瀉 藥用部分：葉
性味：甘、苦，寒、涼 歸經：大腸
功效：瀉熱行滯，通便，利水



香港中藥業協會 中藥專業資訊委員會

Chinese Medicine Professional Committee,
The Hong Kong Chinese Medicine Industry Association

<http://cmia.hk>

香港中藥業協會

根及根莖類藥材：為大多數植物的儲存養份之器官。根部一般呈圓柱形，無節和節間之分。雙子葉植物的主根較發達，側根較細，例子有人參、桔梗、沙參等；單子葉植物的根無主次之分，而是簇生成鬚鬚狀，常見的藥材有龍膽等。與根不同，根莖具有明顯的節和節間，節上有退化的鱗片葉，並具有頂芽和腋芽。不同植物的根莖有不同的狀態，有的短而直立，如三七；有的呈團塊狀，如薑、蒼朮、川芎。

大多中藥材屬根及根類藥材，要分辨此類藥材可從其形狀、表面紋理、質地和斷面，如優質天麻的鑑別要點為：「鸚哥嘴、圓盤底、肩圓體、有點環、斷面角質一條線」。有的可靠其內部組織構造作鑑別特徵，如甘草、黃芪的「菊花心」、廣防己的「車輪紋」、何首烏的「雲錦花紋」等就是形容藥材組織構造的術語。也有藥材具揮發油，可作為其鑑別依據，如川芎、當歸。



紫菀

Asteris Radix

來源：菊科 紫菀 藥用部分：根/根莖
性味：辛、甘、苦，溫 歸經：肺
功效：潤肺，化痰，止咳



羌活

Notopterygii Rhizoma seu Radix

來源：繖形科 羌活 藥用部分：根/根莖
性味：辛、苦，溫 歸經：膀胱、腎
功效：散寒祛風，筋濕止痛



細辛

Asari Radix

來源：馬兜鈴科 北細辛/漢城細辛/華細辛
藥用部分：根
性味：辛，溫 歸經：肺、腎、心
功效：祛風散寒，祛風止痛，通竅，溫肺化痰



薑黃

Curcumae Longae Rhizoma

來源：薑科 薑黃 藥用部分：根莖
性味：甘，寒 歸經：腎、肝、肺
功效：活血行氣，通經止痛



茜草

Rubiae Radix et Rhizoma

來源：茜草科 茜草 藥用部分：根/根莖
性味：苦，寒 歸經：肝
功效：涼血，化瘀，止血，通經



製遠志 (甘草製)

Polygalae Radix

來源：遠志科 遠志 / 卵葉遠志 藥用部分：根
性味：苦、辛，溫 歸經：心、腎、脾
功效：寧心安神，祛痰開竅，消痰癰腫



北升麻

Cimicifugae Rhizoma

來源：毛茛科 興安升麻 藥用部分：根莖
性味：辛、甘，微寒 歸經：肺、脾、胃、大腸
功效：發表透疹，清熱解毒，升舉陽氣



苦參

Sophorae Flavescents Radix

來源：豆科 苦參 藥用部分：根
性味：苦，寒 歸經：心、肝、胃、大腸、膀胱
功效：清熱燥濕，殺蟲，利尿



葛根

Puerariae Radix

來源：豆科 野葛 藥用部分：根
性味：甘、辛，涼 歸經：脾、胃
功效：解肌退熱，生津止渴，升陽止瀉，通經活絡



紫草

Arnebiae Radix / Lithospermi Radix

來源：紫草科 新疆紫草 藥用部分：根
性味：甘，寒 歸經：心、肝
功效：清熱涼血，活血解毒，透疹消斑



玄參

Scrophulariae Radix

來源：玄參科 玄參 藥用部分：根
性味：苦、甘、鹹，寒 歸經：肺、胃、腎
功效：清熱涼血，滋陰降火，解毒散結



山藥

Dioscoreae Rhizoma

來源：薯蕷科 薯蕷 藥用部分：根莖
性味：甘，平 歸經：脾、肺、腎
功效：益氣養陰，補脾肺腎，固精止帶